Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	GUASCA-GUATAVITA
Lugar	VEREDA LA FLORESTA 1 Y 2 SECTOR
Fecha	1 AL 31 MAYO 2026
Tema	ATENCION PRIMARIA EN SALUD
Entorno	HOGAR
Objetivo	REALIZAR VISITAS DOMICILIARIAS PARA DISMINUIR LOS RIESGOS EN SALUD PARA LA POBLACION DE GUATAVITA-GUASCA
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	DIANA CRISTINA MONTOYA
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1.069.303.460 DE GUASCA
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

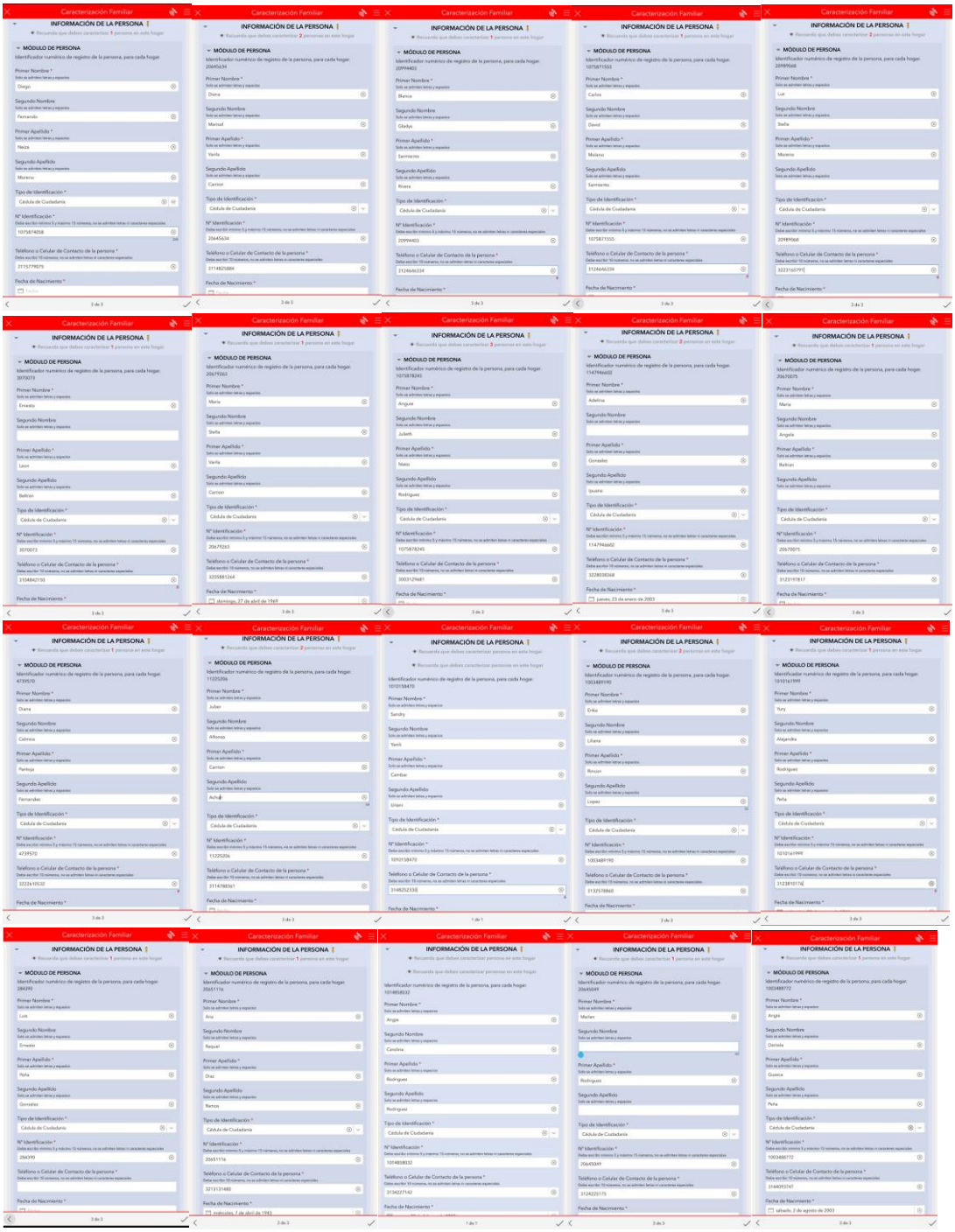
Desarrollo de la Actividad

ACTIVIDAD 1. CARACTERIZACIONES DEL ENTORNO HOGAR

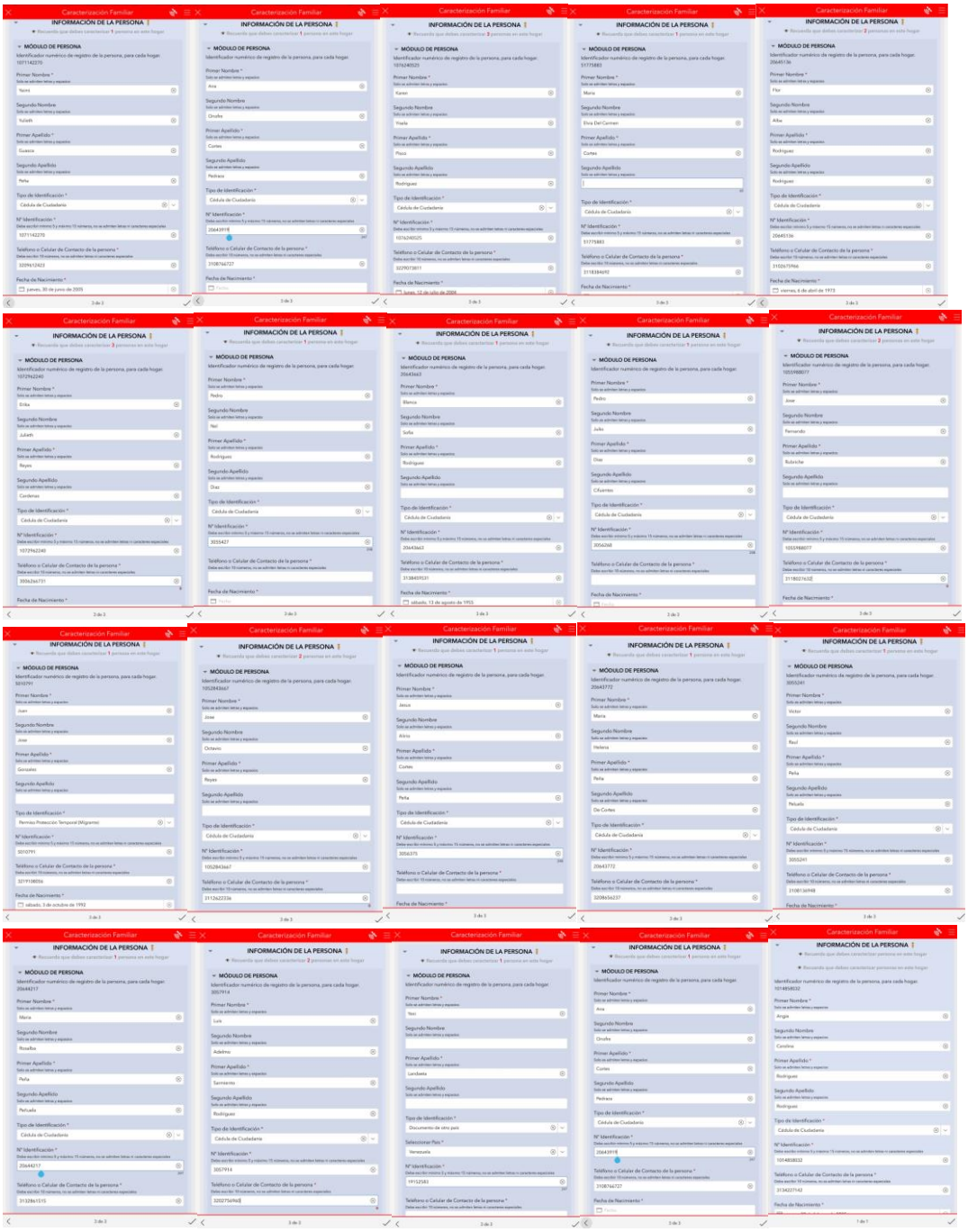
Al momento del acercamiento se realiza la respectiva presentación del ejecutor, quien en este caso es auxiliar de enfermería, posteriormente se informa al usuario o núcleo familiar sobre la estrategia implementada, objetivos de la visita domiciliaria, proceso de caracterización familiar según cursos de vida, canalización a los diferentes servicios requeridos por los usuarios y posteriormente se brinda educación de acuerdo a los hallazgos o factores de riesgo identificados en cada uno de los núcleos.

- Búsqueda activa de la comunidad en la veredas o micro territorios priorizando la Vereda. LA FLORESTA
- Canalización de usuarios a los diferentes servicios de salud según los lineamientos de la Ruta Integral de Atención en Salud (RIAS).

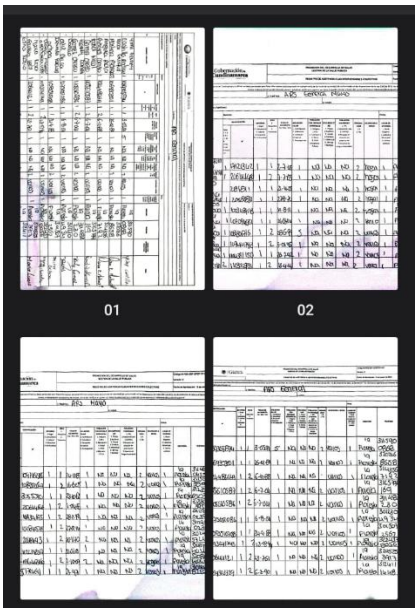
Evidencias Survey.

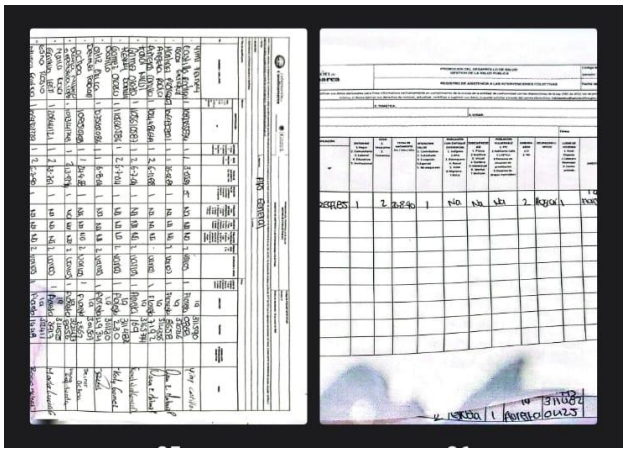


Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**



Evidencias planillas de asistencia Vereda la floresta





Evidencias fotográficas.







Descripción de la población asistente

En el periodo ejecutado, se realizaron **40** visitas de caracterización a la comunidad del micro territorio identificado como vereda la floresta.

Se identifica que la mayoría de población se encuentra en curso de vida de adultez y vejez, la mayor parte de ellos diagnosticada con enfermedad crónica Hipertensión Arterial, Diabetes, tiroides y poliomielitis, los cuales a la fecha se encuentran recibiendo tratamiento farmacológico con adherencia, además de esto reciben atención de los diferentes servicios de salud en el Municipios de Guasca, Y Guatavita

En el periodo comprendido del 1 al 30 de Abril del presente año, en el proceso de caracterización y seguimiento que se llevó a cabo en los micro territorios anteriormente mencionado se encontró la siguiente información.

Caracterización familiar

En el micro territorio de la vereda **la floresta**

- Total, de Familias visitadas: **40**
- Total, de usuarios atendidos: **80**

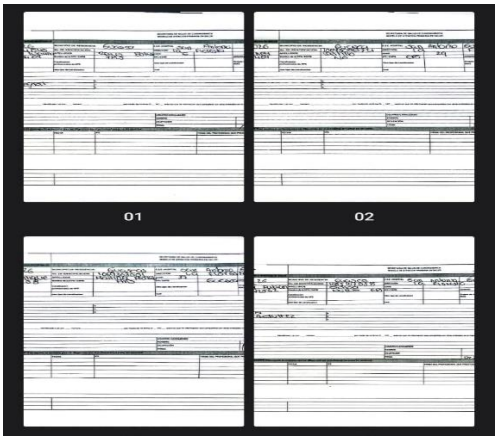
Total, por curso de vida y sexo:

VEREDA	CURSO DE VIDA	HOMBRES	MUJERES
LA FLORESTA	**Niños menores de 5 años**	3	5
	Niños de 6-11 años	2	2
	Adolescencia	5	4
	Juventud	9	8
	Adultez	15	5
	Vejez	11	11

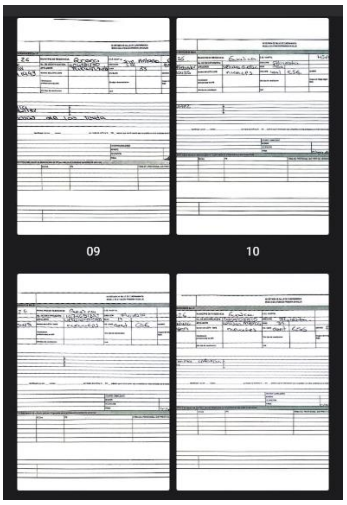
ACTIVIDAD 2 CARACTRIZACION - CANALIZACIONES

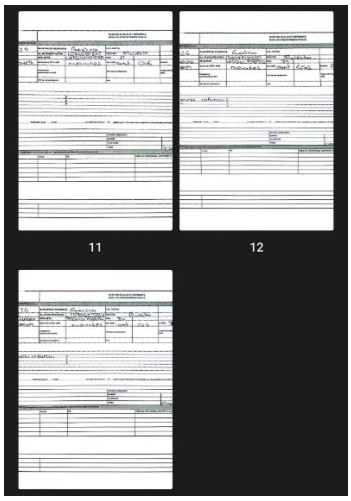
De acuerdo a los lineamientos establecidos dentro de la Ruta Integral de Atención en Salud, se realizaron **14 PERSONAS CANAIZADAS A DIFERENTES SERVICIOS PARA UN TOTAL DE 25 CANALIZACIONES** a los diferentes servicios. (Se anexan soportes de canalización individual).

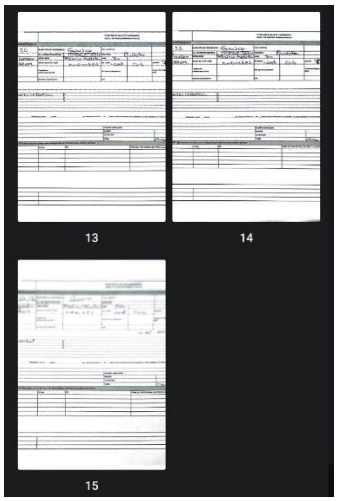
Soportes de Canalizaciones individuales en la vereda LA FLORESTA











ACTIVIDAD 3. CANALIZACIONES

Dentro de los micro territorios, se canalizaron a algunas personas para los diferentes servicios que brinda el hospital san Antonio de Guatavita – Sede Guasca, por medio formato individual, y reporte a diario en la base de canalizaciones, a la cual el corresponsal en salud, revisa y gestiona las citas para la comunidad, ya que muchas de ellas manifiestan que les es imposible solicitar citas por falta de tiempo o porque no saben cómo tramitar las citas por el chat bots. (se anexa base de canalización)

También diligencio el formato de Peticiones, Quejas, reclamos, sugerencias y felicitaciones de Servicio de atención a la comunidad SAC municipal, por medio del cual se registra las barreras que tienen los pacientes ante las EPS, para la asignación de citas a diferentes servicios, esta solicitud es enviada por correo a sacalcaldiadeguasca@hotmail.com

El corresponsal realiza envío de correo electrónico a las otras EPS de los usuarios que tienen IPS en otro municipio o departamento, para que quede la evidencia de que los usuarios requieren la cita para los servicios canalizados.

SERVICIOS:

- Medico Adultez.
- Psicología.
- Odontología.
- Medico Vejez
- Vacunación VPH
- Trabajo Social.
- Crónicos.

* Vacunación Influenza
* Valoración Integral
* Aseguramiento (Traslado de IPS).
* Nutrición.
* Ginecología
* Mamografía.
* Planificación.

Para este periodo la canalización para los microterrritorios fue:

VEREDA	CANALIZACIONES TOTAL	EFECTIVAS	EN PROCESO	FALLIDAS
LA FLORESTA	14	5	11	0

ACTIVIDAD 4. INFORMACION – PREVENCION E IDENTIFICACION DE EVENTOS EN INTERES EN SALUD PUBLICA.

Durante el recorrido realizado durante el mes de Abril del presente año, en los micro territorios de las veredas LA FLORESTA , se visitaron a 40 familias de las cuales por el momento **no** se ha encontrado personas con enfermedades que puedan exponer a la población en riesgo.

Sin embargo, se encuentran estos casos que son significativos:

EL DIA 22 DEMAYO durante una visita la señora **ESNA ROSIO MUNAR GANTIVA** de 36 años identificada con cc **N 1069303329,** quien indica en el momento de la visita que fue mordida por un gato el día 19/04/2026 ella manifiesta que el gato estaba siendo atacado por un perro y que ella se interpuso en ese ataque y en ese momento fue agredida por el gato y que el gato falleció debido a las heridas que el perro atacante le ocasionó también manifiesta que el mismo día no acudió a el medico pues dijo que no era mucho a el día siguiente presento inflamación y dolor en el sitio de la mordedura y decidió acudir a el centro asistencia **CENTRO DE SALUD DE GUASCA** donde le es suministrado el suero antirrábico y la vacuna usuaria completa esquema de vacunación

1 DOCIS 20/04/2026
2 DOCIS 23/04/2026
3 DOCIS 27/04/2026
4 DOCIS 05/05/2026

MORDEDURA DE GATO

Las mordeduras de gato son heridas punzantes y profundas que introducen bacterias agresivas (como Pasteurella) directamente en los tejidos. Lava inmediatamente la herida con agua y jabón suave durante 5 minutos. Busca atención médica de urgencia, ya que estas mordeduras suelen requerir antibióticos

Pasos de acción rápido

Lavado profundo: Enjuaga bajo el grifo con abundante agua tibia y jabón.
Controla el sangrado: Aplica presión con una gasa estéril o paño limpio.
No la cierres: Evita aplicar ungüentos, cremas, vendas o puntos sin la autorización de un médico.
Asiste a un centro de salud: Debido al alto riesgo de infección (más del 50% se infectan), un profesional evaluará si necesitas puntos, tratamiento antibiótico o una vacuna de refuerzo (antitetánica o antirrábica)

ACTIVIDAD 5 INFORMACION EN SALUD SOBRE VIDA SALUDABLLE Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES – VACUNACION.

Se brinda educación a las familias de la vereda La floresta acerca de la importancia de tener y / o completar el esquema regular de vacunación, con el fin de prevenir enfermedades peligrosas y mortales.

Se enfatiza en que la vacunación es una herramienta fundamental para prevenir enfermedades infecciosas como la rubeola, la influenza y el sarampión, protegiendo así la salud de toda la comunidad en general.

LAS VACUNAS SON SEGURAS; Si son seguras sin embargo hay que tener precauciones con algunas las cuales se les indica en el momento de la aplicación.

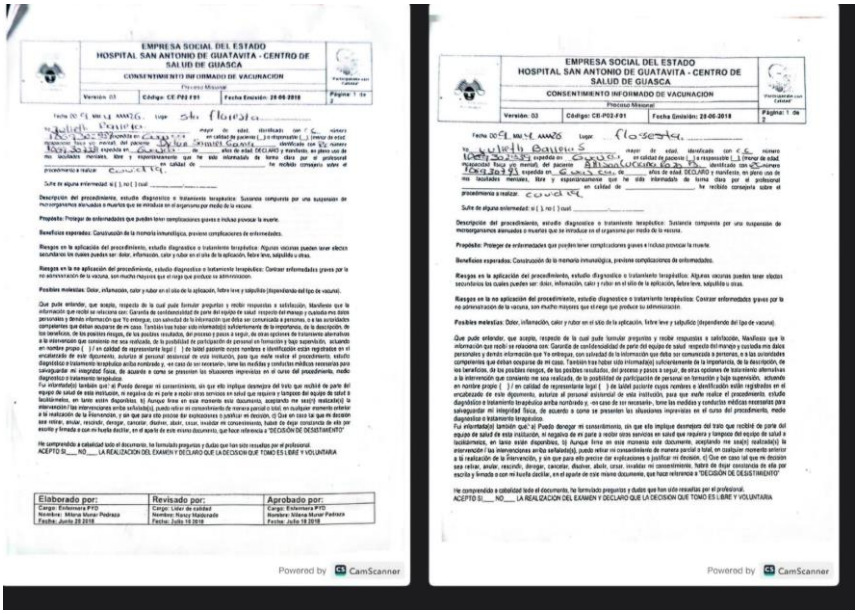
TIENE LAS VACUNAS EFECTOS SECUNDARIOS; SI algunas vacunas pueden tener efectos secundarios las cuales pueden ser fiebre leve, salpullido o dolor en el lugar de la aplicación

Durante el recorrido realizado en la vereda , se LA FLORESTA se evidencio que la mayoría de los niños tenían sus vacunas completas, sin embargo, se hizo la canalización de:

VACUNAS	EFECTIVA	PENDIENTE	FALLIDA
Influenza	-	1	-
Esquema de tétano	-	1	-

Las vacunas que se registran como fallidas son porque los usuarios no quieren recibir la vacuna de la influenza, pero firman el disentimiento.

Evidencia de los disentimientos 2 menores covid 19



ACTIVIDAD 6 INFORMACION EN SALUD MATERNA Y PERINATAL - GESTANTES

Durante el periodo en ejecución, comprendido entre el 1 al 30 de Abril del presente año, en el micro territorio El Salitre se realiza seguimiento a una gestante, a la cual se le realiza Kardex a través de la plataforma ArcGIS; también se realiza educación en riesgos y la importancia de asistir a todos los controles prenatales y posparto, de acuerdo a la semana edad gestacional que se encuentren.

- Dolor de cabeza
- Fiebre o diarrea
- Ausencia de movimientos fetales
- Ardor en la boca del estómago
- Flujo vaginal
- Dificultad para respirar

* Pitos en los oídos
* Sangrado vaginal
* Nauseas vómitos
* Dolor abdominal
* Inflamación cara y extremidades

*Visión borrosa
*Ardor al orinar

1. **Gestante: DEISY LORENA SANCHEZ SANDOVAL: semana 30.5 en el momento de la visita**

Documento de Identidad CC **1003488925**
Fecha de nacimiento **12-12-2000**
Celular del acudiente **3014080046.**
Edad: **25 años.**
EPS: **Nueva EPS**

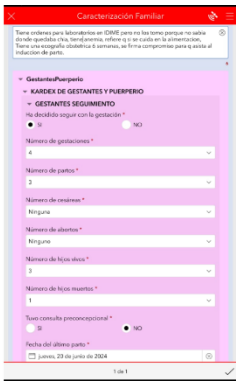
Se realiza visita a gestante quien cuenta con controles y paraclínicos acordes a su edad gestación se evidencia en los paraclínicos infección urinaria, pero esta siendo tratada. También se encuentra en riesgo de anemia y también se encuentra tratada.
Se hace la valoración y se encuentra que su peso es 65 kilos, su talla es 158 cm, TA 120/95, FC 87, Saturación de 94, tiene carnet de vacunas

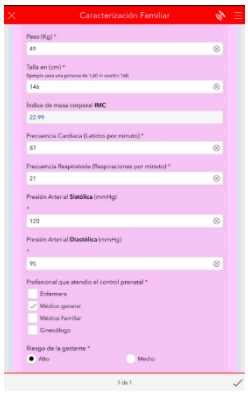
Para esta visita se cuenta con el apoyo de la compañera sara Lucy Díaz como auxiliar de enfermería, para hacer revisión de los laboratorios, ecografías, carnet de gestante

Se brinda educación sobre la importancia de estar atenta a los signos de alarma, se firma compromiso para que asista a la inducción del parto al Hospital Regional de Zipaquirá, ya que ella pregunto si era importante asistir, se enfatizó que sí, porque ya está a término y si no asiste pone en riesgo a la beba y a ella, también se recomienda seguir las instrucciones de la nutricionista para mantener una alimentación saludable y seguir tomando los micronutrientes. (se anexa acta).

Evidencia cargue en SURVEY







2. LOREN DAYANA SARMIENTO DIAZ : semana 23.2 en el momento de la visita

Documento de Identidad	**CC 1069306474**
Fecha de nacimiento	**20-11-1998.**
Celular del acudiente	**3202722058.**
Edad:	**27 años.**
EPS:	**Famisanar**

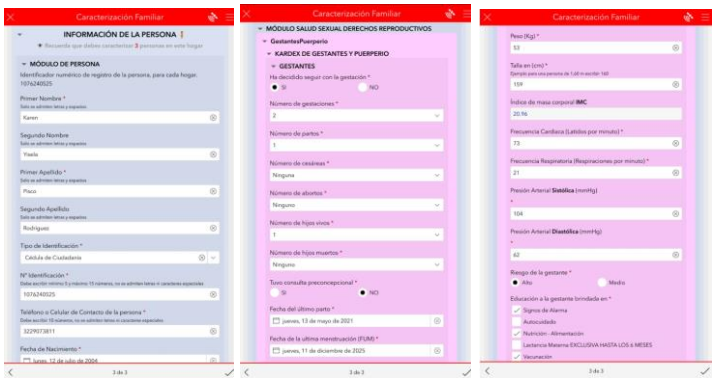
Durante la visita se indaga sobre el estado de salud y ella manifiesta que se ha sentido bien, no ha presentado signos de alarma, se evidencia que según el registro del carnet de gestante tiene sus controles acordes a su edad gestación esta con antecedentes de atención arterial alta y esta en tratamiento con ASA

Tiene su control con Nutrición, Psicología ha asistido a dos cursos de maternidad y paternidad en el Hospital San Antonio de Guatavita sede Guasca.

Se hace la valoración y se encuentra que su peso es 92 kilos, su talla es 160 cm, TA 104/65, FC 73, Saturación de 93, en el momento esta tomando micronutrientes

Se brinda educación sobre la importancia de estar atenta a los signos de alarma, se recomienda mantener una alimentación saludable, completar el esquema de vacunación, asistir a los controles periódicamente y realizar los exámenes – cumplir con las indicaciones médicas. (se anexa acta).

Evidencia cargue en SURVEY



3 Gestante: DANIELA AREVALO MORA : semana 19.5 en el momento de la visita

Documento de Identidad	CC **1069305329.**
Fecha de nacimiento	**06-01-1996**
Celular del acudiente	**3212367212.**
Edad:	**30 años.**
EPS:	**SANITAS**

Durante la visita se indaga sobre el estado de salud y ella manifiesta que se ha sentido bien, no ha presentado signos de alarma, se evidencia que según el registro del carnet de gestante solo ha asistido a un control prenatal ya que estaba en esperas de su portabilidad de sanitas .

Gestante con eps Sanitas indica que en el transcurso de la semana de la visita ya le queda la portabilidad en el municipio de Guasca centro de salud con esquema de vacunación ha presentado sangrado debido al hematoma retrocorial que presenta indica que ginecología le envió reposo se dan a conocer cada uno de los signos y síntomas de alarma indica que ah sido algo difícil el tema de las citas ya que sanitas no le autoriza con agilidad

Se hace la valoración y se encuentra que su peso es 83 kilos, su talla es 157 cm, TA 120/80, FC 63, Saturación de 91, en el momento está tomando micronutrientes de Sulfato ferroso y acido folico.

Se brinda educación sobre la importancia de estar atenta a los signos de alarma, se recomienda mantener una alimentación saludable y según recomendaciones de nutricionista, debe completar el esquema de vacunación, asistir a los controles periódicamente y realizar los exámenes – cumplir con las indicaciones médicas. (se anexa

Evidencia cargue en SURVEY





4 SONIA ALEJANDRA MONRROY CASTAÑEDA : PUERPERA

Documento de Identidad	CC **1069306626.**
Fecha de nacimiento	**17-04-1999.**
Celular del acudiente	**33209742240.**
Edad:	**27 años.**
EPS:	**NUEVA EPS**

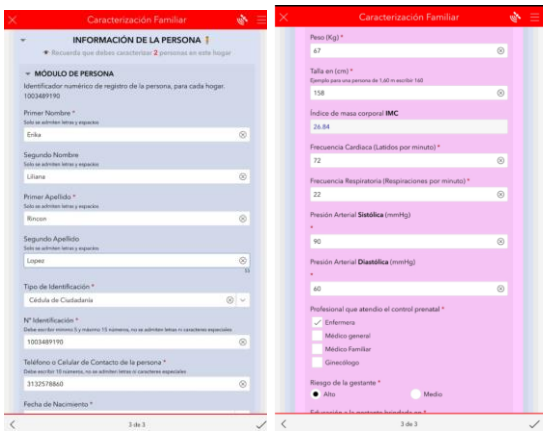
Durante la visita se indaga sobre el estado de salud y ella manifiesta que se ha sentido bien,al igual que el recién nacido para esta visita se cuenta con la compañía de la jefe Leidy Báez de pic municipal y vigilancia del municipio y la auxiliar de enfermería Nancy Rodríguez

Menor nacido el 31/03/2026 hombre peso 3005 talla 46cm nació en la clínica regional de Zipaquirá

Se hace la valoración y se encuentra que su peso es 76 kilos, su talla es 158 cm, TA 125/70, FC 72, Saturación de 97, en el momento está tomando micronutrientes de ácido fólico.

Se brinda educación sobre la importancia de estar atenta a los signos de alarma, se recomienda mantener una alimentación saludable, debe completar el esquema de vacunación, asistir a los controles periódicamente y realizar los exámenes – cumplir con las indicaciones médicas.

Evidencia cargue en SURVEY



5 KAREN TATIANA MUÑOS PEÑA : PUERPERA

Documento de Identidad CC 1069306057.
Fecha de nacimiento 16-11-1997.
Celular del acudiente 33209742240.
Edad: 29 años.
EPS: FAMISANA

Se realiza visita de puérpera en compañía de la jefe lady Báez se valora la puérpera con signos vitales estables tenía 36 semanas de gestación en el momento del parto fue por cesárea menor peso 2400 por tal motivo está en plan canguro salió con oxígeno pero solo fue necesario por 15 días se indican signos y síntomas de alarma usuaria entiende cada uno de ellos

Evidencia cargue en SURVEY





6 JEIMY NATALY PEÑA BEJARANO : SEMANA 21 en momento de visita

Documento de Identidad CC 1003488095.

Fecha de nacimiento **16-08-2000.**

Celular del acudiente **3133083098.**

Edad: **25 años.**

EPS: **SANITA**

El día 19 de mayo se realiza búsqueda de usuaria en el lugar de residencia ya que por medio telefónico indicaba que se había trasladado al municipio de uvala sin embargo se realiza la búsqueda y Se confirma que usuaria ya no vive en el lugar de residencia que Se visitó la primera vez se pasa el reporte ante Secretaría de Desarrollo Social y hospital de gacheta para la búsqueda de esta gestante se obtiene respuesta a través de correo electrónico donde indican que gestante ya ha sido captada y está acudiendo a sus controles prenatales

EVIDENCIA FOTOGRAFICA





7, HEIMY ADELEINS MACHADO RICO : SEMANA 27 en el momento de visita

Documento de Identidad **PPT 107035296.**

Fecha de nacimiento **27-12-2007.**

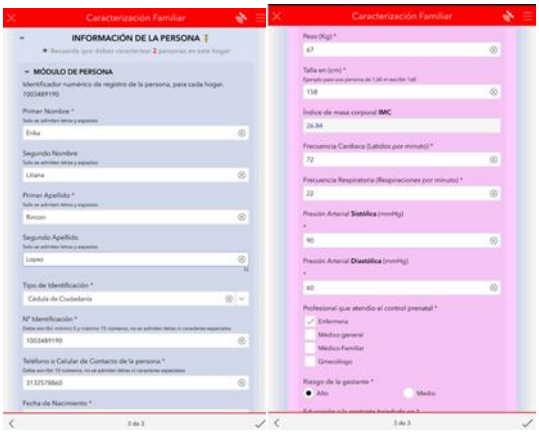
Celular del acudiente **3204677087**

Edad: **18 años.**

EPS: **NUEVA EPS**

Están en buenas condiciones con paraclínicos acordes a su edad gestacional ya se encuentra al día en controles prenatales al igual que para clínicos y ecografías se educa en signos y síntomas de alarma usuaria atiende cada uno de ellos Se le indica que en caso tal de presentar alguno acudir por urgencias

Evidencia cargue en SURVEY



8- ANA KARINA ACOSTA MOLINA SEMANA; 15 en el momento de la visita

DOCUMENTO DE IDENTIDAD : CC 1094584110

FECHA DE NACIMIENTO: 12-12-2001

CELULAR :3008539653

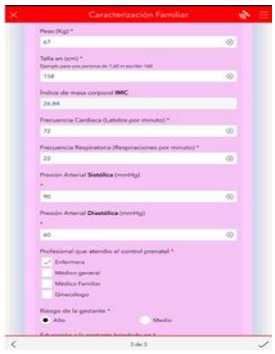
EDAD: 25 AÑOS

EPS ; NUEVA EPS

Gestante en buenas condiciones se encuentra tomando todos los micronutrientes con para clínicos y controles acordes a su edad gestacional se indica signos y síntomas durante la gestación

Evidencia cargue survey





9 - claudia Johana pazu secua: puérpera en el momento de la visita

Documento de identidad cc 1069333646

Fecha de Nacimiento: 14/11/1998

Celular; 3218556602

Edad 27

Eps: nueva eps

Se realiza búsqueda de usuaria el dia 27 de mayo en el lugar de residencia pero vecinos indica que en el momento ya se encuentra en la clínica por trabajo de parto se trata de estableces comunicación con ella pero no es posible

10- Martha Janeth Alfonso Velázquez

Documento de identidad ; 1069306659

Fecha de nacimiento: 21/02/1991

Celular 3203497907

Eps nueva eps

pendiente toma de commbs-treponema-toxo y vih- tiene ordenes no ha tomados paraclincos no sistio a cita con ginecologia en zipaquira 14/05/2026-se gestiona de nuevo se programa para el 04/06/2026 a las 14+30 y se programa ecocardiograma tt para el 04/06/2026 12+00, esta tomando ASA 150 mg -No adherente a las recomendación y ordenes dadas

Evidencias survey





11 HEYDI DALIANA BOLIVAR BEJARANO

CC 100708431

FECHA DE NACIMIENTO 27/08/02

TLF 3045435469

EPS FAMISANAR

16 SEM, PENDIENTE TOMA DE MARCADORES TUMORALES, PARACLINICOS, DIRECCIONADOS A CHIA, AUTORIZAR ECO DE DETALLE ANATOMICO, CITA

DE GINECOLOGIA PARA ALTO RIESGO SE GESTIONO PARA ZIPAQUIERA EL DIA 04/06/2026 13+30, 28/04/2026 CONSULTO A URGENCIAS POR CEFALEA EN MANEJO CON ACTM + CODEINA - CEFALEXINA POR IVU YA TERMINO TTO-TIENE CITA CON PSICOLOGIA Y NUTRICION 21/05/202/PENDIENTE VACUNACION DE TOXOIDE

EVIDENCIA SURVEY





12 ANGELA PAOLA PIÑEROS CARRILLO

CC 1024486649

FECHA DE NACIMIENTO ; 06/12/1985

TLF 3143567192

EPS FAMISANAR

SEMANA 11

GESTANTE CON 11.2 SEMANAS DE GESTACION PENDIENTE DE LECTURA D EXAMENES DE 1 TRIMESTRE CON SITA PROGRAMA DE ECOGRAFIA DE TRANSLUCENSIA NUCAL

EVIDENCIAS SURVEY





EVIDENCIAS PLANILLAS DE FIRMAS

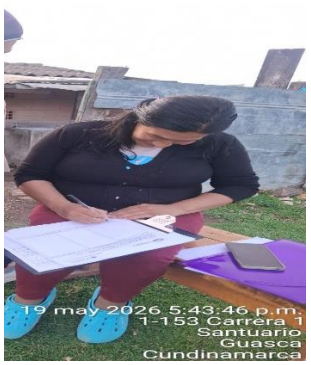














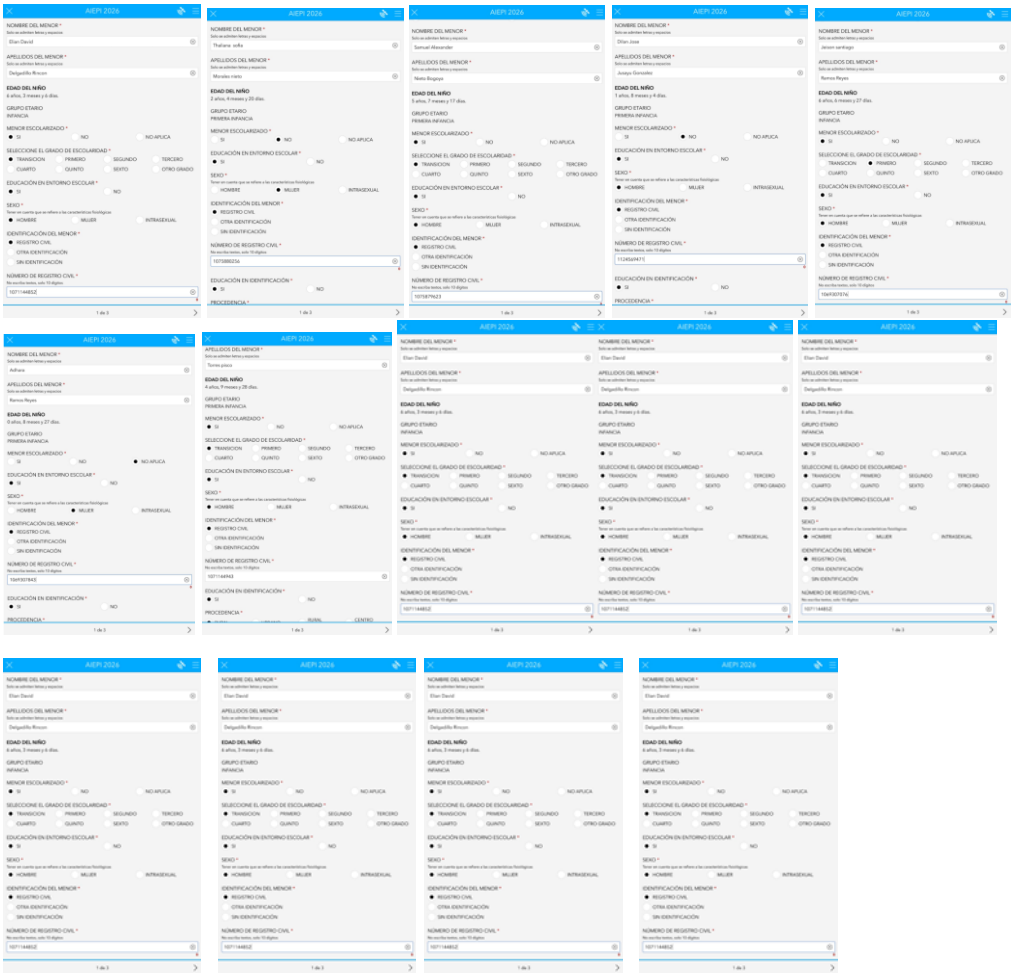


ACTIVIDAD 7. CARACTERIZACION SOCIAL Y AMBIENTAL EN ENTORNOS DE VIDA COTIDIANA - AIEPI

Dentro de las familias caracterizadas se encontraron **12 niños en total**, de los cuales se les aplico ficha AIEPI, los cuales se clasifican de la siguiente manera: **primera infancia 8 infancia 4**

Gobernación de Cundinamarca	**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO DE SALUD** **GESTIÓN DE LA SALUD PÚBLICA**	**Código: M-PDS-GSP-FR-029**
		Versión: 02
	Información de Actividades PIC	**Fecha de Aprobación: 17 de enero 2025.**

Evidencias Survey.



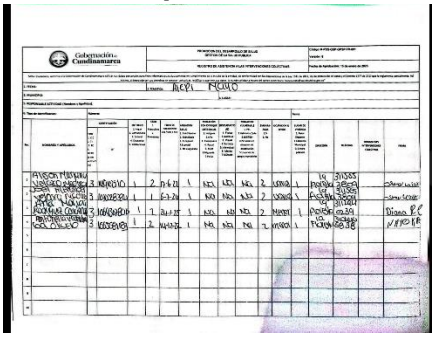
Evidencias fotográficas.

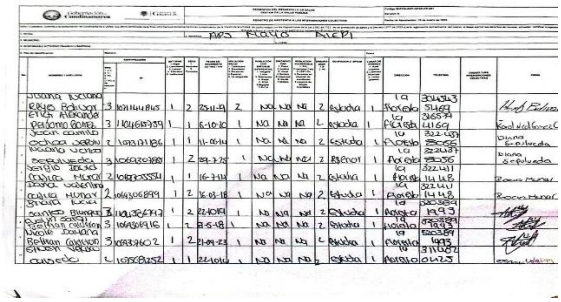






Evidencias planillas de asistencia





ACTIVIDAD 8. CARACTERIZACION – INFORMACION EN SALUD PARA EL EJERCICIO DEL DERECHO A LA SALUD.

Nutrición y alimentación Saludable

Definición y relevancia

La nutrición es el proceso mediante el cual el cuerpo obtiene y utiliza los nutrientes de los alimentos para:

- Mantenerse saludable
- Tener energía
- Crecer y desarrollarse adecuadamente

La nutrición es un tema clave de salud pública porque:

- Influye en la calidad de vida de la población
- Previene enfermedades
- Reduce la desnutrición y la obesidad
- Impacta especialmente a niños, adultos mayores y poblaciones vulnerables

Problemas nutricionales más comunes:

En Colombia y muchos países, los principales problemas son:

- 🥀 **Desnutrición**: falta de nutrientes esenciales
- ⚖️ **Obesidad**: exceso de grasa corporal
- 🩸 **Anemia**: deficiencia de hierro
- 🍭 Consumo excesivo de azúcares y alimentos ultra procesados.

Prevención:

- Consumir frutas y verduras diariamente
- Reducir el consumo de sal, azúcar y grasas
- Beber suficiente agua
- Mantener horarios de comida adecuados
- Realizar actividad física

Acciones de salud publica

- Programas de alimentación escolar
- Campañas de educación nutricional
- Etiquetado de alimentos
- Control de publicidad de comida no saludable

Beneficios de una buena nutrición

- Mejora la salud física y mental
- Fortalece el sistema inmunológico
- Previene enfermedades como diabetes e hipertensión
- Aumenta el rendimiento académico y laboral.

